

Input Palliative Care August 2021

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Der 1. Input Palliative Care handelte über die Verankerung von Palliative Care im Leitbild der Alterswohnen STS AG. In diesem Monat berichtet ein Profi aus ihrem Spezialbereich – dem Humor.

Humor – was hat der denn DA zu suchen?

Palliative Care und Humor sind auf den ersten Blick zwei verschiedene Paar Schuhe, und dennoch kann Humor einen gewissen Teil zu Palliative Care beitragen. Salome Guggisberg, Humortrainerin, ist Spezialistin in diesem Gebiet und gibt Euch einen Einblick zur Wichtigkeit und möglichen Anwendung von Humor im Alltag von Langzeitinstitution.

Für das Personal kann die tägliche Auseinandersetzung mit Palliative Care sehr belastend sein. Das interprofessionelle Team sollte sich daher mit verschiedenen Strategien befassen, um diese Arbeit längerfristig leisten zu können. Humor zählt als eine dieser Strategien. Oftmals initiieren Patienten selbst bewusst oder unbewusst Humor, den die professionell begleitende Person durch eine Coping-Strategie für sich nutzen und weiter darauf eingehen kann. Ob in der Pflege, Küche oder den weiteren Bereichen, Humor kann von allen Mitarbeitenden angewendet werden.

Frau Guggisberg hat den Bericht über Humor und seinem möglichen Zusammenhang mit Palliative Care persönlich für Alterswohnen geschrieben und freut sich, wenn sie Euch mit diesem erstaunen, erleichtern sowie ermutigen kann, Humor in der Palliative Care vermehrt und bewusst zu nutzen.

Wenn Euch das Thema Humor in herausfordernden Situationen gefällt, findet Ihr noch mehr spannende Informationen unter www.humorin.ch.

Salome Guggisberg wünscht Euch, dass Ihr in Eurer Arbeit weiterhin viel Mut, Freude und Wärme zum Weitergeben haben werdet. Das Beste, Sicherste und Beruhigendste steht geschrieben: **Wir alle haben Humor!** Wir schliessen uns diesem Abschlusszitat gerne an und hoffen, dass Euch der Einblick ins verknüpfte und doch geteilte Zusammenspiel zwischen Palliative Care und Humor gefallen wird.

Für Fragen, Unklarheiten und/oder Vorschläge zur Behandlung spezieller Bereiche von Palliative Care steht Euch Sonja Durand, Leiterin Pflegeentwicklung, gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Alterswohnen STS AG